

Buch bietet Strategie an, beglückende Entscheidungen zu treffen

Das Buch „Erfüllung jetzt! So finden Sie Ihr Glück“ stellt eine Entscheidungsstrategie vor, die es ermöglichen soll, günstige Gelegenheiten zu erkennen und zu nutzen.

Münster (8. Juli 2008). „Glück ist immer individuell, konkret und direkte Folge angemessener Entscheidungen“, sagt Autor Philipp Winterberg, „daher ist eine effektive Methode beim Sichten der Alternativen schon der halbe Weg ins Glück.“ Diese Methode wird im Buch detailliert erläutert und dem Leser durch 39 einfache Übungen näher gebracht. Dabei werden sowohl Ergebnisse der Intuitions- und Entscheidungsforschung dargestellt, als auch Erkenntnisse aus der Lern- und Fehlerforschung berücksichtigt und integriert. So ist der Lernprozess in drei Phasen untergliedert und dem intensiven Fehlertraining wird eine zentrale Bedeutung beigemessen.

Damit der Text trotz der Vorstellung wissenschaftlicher Erkenntnisse unterhaltsam und lesbar bleibt, sind die Forschungsergebnisse in Exkursen untergebracht. Leser, die nur die Methode erlernen möchten und an wissenschaftlichem Hintergrundwissen nicht interessiert sind, können diese Exkurse einfach überspringen. Auch andere Teile des Buches dürfen manchmal übersprungen werden: Ergänzende Geschichten, die zentrale Aspekte des Lernabschnitts aufgreifen und einprägsam verpackt vermitteln. Die Struktur des Buches erlaubt es an vielen Stellen, die Reihenfolge der Lerneinheiten selbst zu wählen und so eine individuell passende Abfolge zu finden.

Ist die vorgestellte Strategie für jede Person geeignet? „Nein“, sagt Autor Philipp Winterberg, „es gibt gewisse Voraussetzungen, die erfüllt sein müssen, sonst funktioniert es nicht. Daher beginnt das Buch mit einem kurzen Test. Mit diesem Test kann jeder Leser überprüfen, ob die Methode passt.“ Der Test umfasst zehn Fragen und dauert etwa fünf Minuten. Darin wird beispielsweise abgefragt, ob es den Leser unglücklich macht, wenn ihm geholfen wird. Ist dies der Fall, kann er durch das Buch nur unglücklich werden und besteht den Test folglich nicht. Damit jede interessierte Person vor dem Kauf des Buches die Chance hat, zu

überprüfen, ob die Methode passt, ist der Test – neben anderen kostenlosen Leseproben – auf der Website zum Buch (www.erfuellung-jetzt.de) kostenlos erhältlich.

Das Buch „Erfüllung jetzt! So finden Sie Ihr Glück“ umfasst 156 Seiten. Es ist als Taschenbuch und als E-Book verfügbar.



ISBN: 978-3-8370-4396-9

Seitenzahl: 156 Seiten

Preis: 14,95 Euro

Format: 21*14,8 cm

Website: <http://www.erfuellung-jetzt.de>

JPG-Coverfoto: http://www.erfuellung-jetzt.de/p/Erfuellung_jetzt_Cover.jpg

Abdruck honorarfrei. Belegexemplar erwünscht.

Pressekontakt:

Philipp Winterberg
An der Schluse 30
D-48329 Havixbeck

+49(0)179-5990214

mail @ p78 . de